Noteringar förda vid möte med Brukarrådet Västernorrland, tisdag den 17 januari 2017, 10.00-14.40

Plats, Kommunförbundet Västernorrland, Spiran, Härnösand.

Närvarande: Jan Lidén ( IPF och RSMH) Kicki Östensson (Autism och Asperger) Olle Häggström (IOGT-NTO)( , Ann-Sofie Höj (RSMH) Inger Viberg

(Autism och Asperger) Hans Villén (RSMH), Lena Persson (Attention), Emelie Henriksson ( Ubuntu,) Lilli-Ann Forsberg ( Vuxenskolan)- i början av mötet, samt Kerstin Evelius i slutet av mötet.

**Välkommen – öppnande**

Kicki hälsade oss välkommen till dagens möte, och då speciellt Lilli-Ann från Studieförbundet Vuxenskolan

**Studieförbundet Vuxenskolan**

Lilli-Ann är regionansvarig när det gäller föreningar som arbetar med personer med funktionsnedsättning. Lilli-Ann berätta bl.a

* Studiematerialet Mitt val –demokrati. Viktigt för att fler skall ha möjlighet att rösta. Information till samtliga valnämnder i länet.
* Attention har ett samarbetsavtal med SV sedan augusti 2016.
* Presentation av olika cirklar, - När jag inte längre finns är viktig. Lilli-Ann skickar information till Kicki, som skickar vidare.
* Vuxenskolan erbjuder gratis lokaler när man har cirklar i deras lokaler.
* Vi organisationer som är med brukarrådet är ju kopplade till olika studieförbund, som ex.vis SV, ABF och NBV.

**Val av sekreterare**

Till sekreterare till dagens möte valdes Olle Häggström

**Dagordning**

Vi enades om att fastställa den utsända dagordningen

**Frågor att ställa vid dagens möte**

Kicki har sänt ut frågor som vi skall lyfta i eftermiddag när vi möter Kerstin Evelius

**Minnesanteckningar**

Vi hade inga synpunkter på noteringar från förra mötet. Kicki skall försöka sammanställa noteringar från överläggningen med psykiatrin.

**Projekt, konferenser och uppdrag**

* Hans rapporterade från ett samverkansmöte i Sundsvall, där man diskuterat tillgänglighet. Hur kan vi lyfta den psykiska tillgängligheten.
* Vi för ett samtal
* Kicki har haft kontakt med rättspsyk.
* Olle lyfter frågan angående spelmissbruk, och har vi någon koppling till psykiska sjukdomar

**Rapport från deltagande förening**

* Attention planerar en föreläsning inom en snar framtid.
* Olle berättar IVK ( Individuell Växtkraft) i Örnsköldsvik. Jobbar med personer som står långt ifrån arbetsmarknaden.
* Hans berättar om en verksamhet i Kramfors som också jobbar med arbetslösa.
* I Härnösand finns arbetslivsnämnden.
* Autism och Asperger föreningen kontakt Ånge, föreläsning i Härnösand med Paula Tilli och i Sundsvall Gullevi Helgesdotter.

**Arbetsordning**

Kicki presenterar den arbetsordning som vi arbetat fram.

Vi beslöt:

att fastställa denna arbetsordning och arbeta efter den

**Ubuntu**

Emely berättade mycket intressant. Ungdomsorganisation i Sundsvall, samhörighet och gemenskap. 13-30 år. Vi behöver varandra

**Verksamhetsplan – prioriterade frågor**

* Fortsätta behålla och utvidga kontakterna med psykiatrin, och påverka dem att arbeta med att primärvåren ska fungera ur psykiatrisk synpunkt.
* Meningsfull sysselsättning, alternativ så att det funkar för de flesta. Var och en skall arbeta 100 % efter sin egen förmåga. Speciellt unga Hans har haft kontakt med arbetsförmedlingen som kan möta oss.
* Fortsatt PRIO arbete. Ökad samverkan kommuner och landsting.
* 0-vision för självmordsförsök.

**Överläggning med nationell samordnare, psykisk hälsa.**

Kerstin Evelius kom till mötet. Kerstin är nationell samordnare för utveckling och samordning av insatser inom området psykisk hälsa.

Vi presenterade oss för Kerstin.

Kerstin delade ut foldern om Regeringens strategi inom området Psykisk hälsa 2016-2020. Fem fokusområden:

1. Förebyggande och främjande insatser

* Handlar om livsvillkor, arbetsplatser och elevhälsa.
* Förebyggande för fysiska sjukdomar, för de som har psykiska sjukdomar.

1. Tidigare tillgängliga insatser

* tillgänglighet till primärvården, få hjälp på ett tidigt stadium
* hur kan vi rusta så att primärvården har bättre resurser för psykiska sjukdomar.
* Gustavsberg har utvecklat en mycket bra primärvård, viket även Gagnef i Dalarna gjort.
* Kan vi få hälsocentralerna att göra flödesanalyser
* Är ungdomsmottagningen rätt plats för unga. Här för vi ett samtal. Tillgängligheten är viktig. Ungdomsrådgivning i Sundsvall jobbar med sms-kontakt vilket vi anser vara bra.
* Arbetsterapeuter i skolan är en viktig del.
* Hur kan äldreomsorgen bli bättre på tidig upptäckt.
* Vad kan pensionärsorganisationerna göra

1. Utsatta grupper

* Varje landsting har sina specifika förutsättningar
* Ann-Sofie lyfter frågan vilka biverkningar som mediciner ger.

1. Delaktighet och rättigheter

* Vilka rättigheter har den som lever med psykisk ohälsa. Vad säger socialtjänstlagen.
* Här återkommer vi till frågan om sysselsättning. Möjligheten att återkomma till studier och/eller arbete.
* Utgå från vad personerna behöver.

1. Organisation och ledarskap

* Hur förändringsbenägna är ex.vis hälsocentralerna
* En viktig

Sex förutsättningar för att utveckla ett samhälle som bättre kan motverka psykisk ohälsa och främja

1. Hela samhällets ansvar
2. Personcentrering
3. Använd rätt data – på rätt sätt,
4. Effektivt kunskapsstöd
5. Kostnadseffektivitet

Psykisk ohälsa kostar 135 miljarder, plus allt lidande. Vi har en stor folkhälsoutmaning.

Kerstin har gjort en kartläggning ur ett mycket brett perspektiv. Mött många organisationer och myndigheter. Vad är den stora utmaningen och hur kan vi hitta lösningar.

SBU (Statens Beredning för medicinsk och social utvärdering) har fått ett uppdrag att se över rättspsykiatrin. Många sitter där väldigt länge utan att få någon vård.

Bemötandefrågan inom psykiatrin är mycket viktig.

Folkhälsomyndigheten har ett uppdrag att se över hela suicide arbetet.

Våra frågor:

* Bristen på sjukgymnaster och arbetsterapeuter, möts genom fler utbildningsplatser.
* Det skall vara behovet som styr, inte olika målgrupper.
* Bristen på psykiatriker möts genom fler utbildningsplatser och ST-läkare
* Viktigare att lyfta fram när det görs rätt. I dag har vi ett fokus på om något blir fel.
* Centralt kunskapscentra när det gäller multisjuka. Regeringen stimulerar till samordning mellan landstingen.

Vad tar Kerstin med sig:

* Vi var en vital grupp
* Unga och unga vuxna är en viktig grupp
* Primärvårdens ansvar

**Hemsidan**

Är nu väl uppdaterad. Tack till Hans

**Samarbete med kommuner, landsting och övriga myndigheter och institutioner.**

* Samverkan är en viktig del av vårt fortsatta arbete.

**Övriga frågor**

* Vi skall bli bättre på att lyfta det positiva, det som funkar bra.

**Kommande möten**

Måndag den 13 mars. 10-14 i Spiran

**Mötet avslutas**

Kicki tackade oss för dagens intensiva möte och förklarade det för avslutat.

Vid noteringarna Olle Häggström