**2013-08-23**

**Minnesanteckningar möte i Brukarrådet**

**Närvarande:** Kicki Östensson, Autism och Aspergerföreningen  
Inger Wiberg, Autism och Aspergerföreningen samt HSO  
Hans Willén, RSMH  
Lena **Persson**, Attention, Ånge *(Lena representerar Attention i Brukarrådet)*  
*(Kristina Mårtensson, vuxenpsykiatrins verksamhetschef i länet.)*

**Brukarrådet**

Först började vi med att välja Hans Willén som dagens sekreterare och därefter följde en presentation av alla mötesdeltagare. Vi samtalade sedan över sådant som kunde vara viktigt att delge Kristina Mårtensson.

Vi diskuterade skrivelsen som Einar från Attention i Ö-vik inlämnat. Han menar att det blir problem när vuxenpsykiatrin ska ta över efter BUP efter att någon fyllt 18 år. Vuxenpsykiatin ifrågasätter **ibland** BUPs beslut. Brukarrådet är för bättre överlämning.

Einar tar även upp hur intigritetskränkande det är för ungdomar att behöva lämna urinprov med öppen dörr och att personal tittar på när man kissar. Brukarrådet håller med om detta. Bättre lösning borde finnas.

Vi funderade också på hur ofta SIP (Samordnad Individuell plan) görs. När de görs och hur lång tid kommunen har på sig efter att landstinget meddelat dem. Sådant som boende kan ju vara svårt att ordna om det är kort varsel. Man kanske skulle börja med planeringen redan vid inskrivningen.

Inger tycker att staten borde vara med och delfinansiera boenden för brukare, för att underlätta att få bostad eftersom bostadssituationen är svår.

Hans tror att för många är det svårt att förstå vad som händer i vårdprocess. När det blir förändringar får brukaren inte veta det. Man förstår inte heller alltid de begrepp som används i vården.

Vidare tog vi upp problemet med Staffettläkare och hur många uppfattar det som jobbigt att byta läkare. Man måste då börja om från början att berätta om sin problematik. Finns det någon lösning på detta?

Vi ville också fråga Kristina Mårtensson om hur självmordspreventionen fungerade i länet och om man gjort något från sjukvårdens sida.

Kvalitetsregister i vården. Hjälp mig jag har glömt! Vad sa vi? *Vi kan stryka den punkten. Vi sa nog inte så mycket.*

Vi funderade också på vad som händer efter att man fått sin diagnos och efter att man fått ett LSS-beslut. Blir det någon uppföljning?

Vi funderar om det finns pengar för vårt egna informationsarbete i prio pengarna? Det kan gälla information till inneliggande patienter om våra föreningar och eller bokbordet. *Vi tar upp frågan vid nästa möte då Landstinget och kommunförbundet är med*

Vi beslutade att ersättare har rätt att närvara på alla möten. De har dock inte rösträtt eller får ersättning när båda ordinarie är på plats. Men när de ersätter någon får de självklart rösträtt och ersättning.

Vi behöver stadgar*/arbetsordning* för vårt råd. NSPH har *arbetsordning*. Kicki Ö skickar ut dem och *gör ett första förslag till egen arbetsordning, som vi sedan kan jobba vidare med tillsammans*.

Hans har tagit på sig uppgiften att informera arbetsförmedlingen om brukarrådet.

Inger tog upp rättssäkerheten för våra brukare. Vad händer om gode män missbrukar sitt uppdrag?

**Möte med Kristina Mårtensson**(vuxenpsykiatrins verksamhetschef)

Kristina M tycker att Brukarrådet är bra, det blir ett nav att samlas kring. Hon spar tid då hon slipper träffa föreningar enskilt. Hon slipper resa runt i länet.

Hur skall Brukarrådet och landstinget Västernorrland organisera sina möten? Kristina M började med att konstera att det är ett komplext problem. Vi har inte riktigt koll på vilka organsationer som finns i länet. Kristina M ska höra efter med sina kollegor om de har koll på någon som vi missat. Hon meddelar sedan Kicki Ö.

Facebookgruppen Barn i behov verkar för barn som har extra behov i skolan. Ska vi sammarbeta med dem? Skall Parkinsonförbundet ingå i brukarrådet, de arbetar med hjärnas sjukdomar?. Vi funderade också om det finns någon förening för OCD i Västernorrland.

Angående unga vuxna och överlämning från Barnpsykiatrin så säger Kristina M att unga vuxna alltid är prioriterade. Men när man fyller 18 så är man vuxen enligt lagen och då blir det svårt att informera familjen om patienten inte vill. Hon säger vidare att BUP har mycket större resurser och därför ser det ut som det gör.

För vuxenpsykiatrin är målgruppen 18 år och uppåt. Man har slutenvårdsplatser och tvångsvård. Det finns 84 slutenvårdsplatser i länet. Man har stor beläggning på dessa. Vilket kan bero på demografin. tror Kristina M.

Hon håller med om att stafettläkare i psykiatrin är ett problem. Hon säger också att läkare till psykiatrin är den läkargrupp som är allra svårast att locka till sig och fortsätter med att läkarna ofta har en ordinarie tjänst någonstans och kör ”stafett” på sin lediga tid - ”Fritid”.

Vi talade vidare om det borde finnas forskningsresurser i Västernorrland, men till det har politikerna inte tillsatt några pengar.

Kristina säger att på Sundsvallskommun finns det ett arbetsmarknadstorg som hjälper ungdomar med NPF att få arbete.

Kristina M berättar att kommunen har 30 dagar på sig att planera efter det att en patient blivit färdigbehandlad innan ansvaret är kommunens. Det kan till exempel handla om att ordna bostad. Det finns förslag på att denna tid ska minskas till 5 dagar även för psykiatripatienter. Vi betonade att det var viktigt att SIPar skrivs för att underlätta överlämnandet.

Vi i brukarrådet framhöll vikten av tidiga insatser, eftersom de minskar behovet av framtida vård. Kristina M tror dock inte att det löser alla problem utan hon hävdar att vuxenpsykiatrin även i framtiden kommer att vara viktig.

Kristina berättar att landstinget och kommunens syn på insatser för behövande skiljer sig åt. Landstinget vill sätta in stora resurser tidigt och trappa ner när man blivit friskare. Kommunen vill börja med små insattser och trappa upp när det visar sig att de beslutade insatserna inte räcker till.

Inger frågade om landstinget hade planer på att inrätta en avdelning för dem med ADHD och Asbergers men sådana planer fanns inte. Däremot har man funderat på att skapa en psykiatriavdelning. Men det är en kostnadsfråga. För att få nya verksamheter måste vi påverka politikera så att de skjuter till mer pengar.

Kristina M frågade oss vad vi tror att vi kan förändra inom landstingets budget. Dom har ju trots allt många anställda. Det kanske går att förbättra arbetsätt inom organisationen.

Charlotta Näslund från Landstinget och Kristina M skulle vi eventuellt träffa oss i ett gemensamt möte i december. Samordning mellan dem känns viktigt. Vi tyckte att det kunde vara bra om Bup, Habiliteringen och någon från primärvården var med.

Einars skrivelse överlämnas till Kristina M. via mail.

Bakom pennan

/ Hans Willén