Minnesanteckningar

**Brukarrådsmöte17 maj 2016 i Spiranhuset Härnösand**

**Deltagare:**

**Brukarråde**t:

Attention: Einar Härdin Lena Persson borta

RSMH: AnneSofie Höij, Mats Willen

IPF: Lena Sjöqvist, Jan Lidén

Autism & Aspergerföreningen: Inger Wiberg, Kicki Östensson

Ej Representerade: Frisk och Fri, IOGT-NTO, Hjärnkoll

Representant för hemsidan: Per Nissila

Mårten Jansson från NSPH var inbjuden att delta under hela mötet.

Mötet inleddes med en träff med Mårten Jansson som gav oss mycket matnyttigt inför vårt fortsatta arbete:

Vi bör fortsätta att hitta våra arbetsformer och fundera vad vi vill få ut av vårt Brukarråd. Mårten berättade att det inte egentligen inte finns några distriksföreningar inom NSPH. Många regionala nätverk har ändå valt att kalla sig det, men om vi fortsätter att kalla oss Brukarråd eller något annat så får vi ändå hjälp av NSPH.

Han betonade att det är viktigt att vi alla sitter på mandat från våra respektive föreningar, och att det är föreningen som talar om vad de vill ha ut av Brukarrådet. Vi diskuterade hur vi kan förankra det bland våra medlemmar. T.ex. i Studiecirklar och temamöten för medlemmarna. ”Vad var det jag upplevde när det var bra?”

Vi diskuterade om Brukarrevisioner. Finns det behov av det? Finns det personer som kan genomföra dem? Finns det någon som bearbetar informationen och som betalar för att vi gör det och betalar för att vi utbildas till brukarrevisorer.

Kontakt med andra Brukarråd: Jämtland verkar fungera bra. Kanske vi ska bjuda in dem och låta dem berätta om sitt arbete.

Mårten konstaterade att vi diskuterar många olika problem och han råder oss att koncentrera oss på några få områden där vi verkligen kan göra nytta. Bra att fortsätta utveckla samarbetet med Kommunförbundet och med Landstinget.

Mårten berättade bl.a. om projektet Hjärnkoll som drivits av NSPH. Ett antal Hjärnkollambassadörer har utbildats, men det behövs fler i vår region. Hjärnkollsambassadörerna ökar öppenheten och kunskapen om psykisk ohälsa genom att berätta om sina egna erfarenheter.

### Vi fick även besök av representanter från Kommunförbundet (Camilla Carpholt, utvecklingsledare missbruk-, beroende- och psykiatriområdet, Carolina Klockmo från FoU i Kommunförbundet) och från Landstinget (Ann-Charlotte Näsman och Henrik Kjellberg)

### De berättade hur långt de hunnit i arbetet med stöd för riktade insatser inom psykiatrin.

Man har börjat brett och har kollat upp basfakta om befolkningen och vilka verksamheter som finns Ohälsotal? Har vi rätt insatser i förhållande till hur befolkningen ser ut?

Man har börjat titta på Brukarrådets frågor från de fem fokusområdena och har bl.a. konstaterat att sociala investeringsfonder finns i flera kommuner i länet.

Man beräknar att en nulägesrapport ska vara klar i slutet av augusti. Då kommer det att bli en ny samling med Brukarrådet.

Möte i Brukarrådet

1. Val av sekreterare. Kicki Ö kommer att skriva dagens minnesanteckningar
2. Diskussion om Brukarrådets arbetsformer och om vårt arbete med de fem fokusområdena.

Vi måste komma ihåg att vi själva har mycket kunskap inom våra föreningar. Autism & Aspergerföreningen har nyligen gjort en skolundersökning. Attention har gjort många undersökningar. Vi har möjlighet att göra enkäter och skriva på våra hemsidor för att få en bra uppfattning om våra medlemmars erfarenheter. En fråga: Vet ni några som har Case Manager?

Vi diskuterade även Brukarrevisioner där våra organisationer kan göra viktiga insatser.

Hur ska vi ändra samhället så att funktionshinder blir till funktionstillgångar?

Varför blir den psykiska ohälsan allt sämre?

Vi vill ha ett index på hur väl patienterna blir bemötta. Vi vill kunna följa upp det regelbundet.

Stafettläkare är ett stort problem. Det finns ett projekt inom SKL som psykiatrisamordnare Ing-Marie Wieselgren jobbar med, för att försöka avskaffa behovet av stafettläkare.

1. Rapporter: Jan Lidén berättade om en utbildning vid Ålsta Folkhögskola om ”Människor i Kris”

Han berättade även om psykiatriregistret Psykos R.

b) Rapporter från föreningarna Anne-Sofie berättade om RSMHs utmärkta skrift Kvalitet på dina villkor.

c) Övriga rapporter. Många upplever att det är svårt med övergångarna mellan BUP och Vuxenpsyk som sker i en ålder då mycket ändå är känsligt och det kan vara svårt med sekretessen. Inom Habiliteringen har man tre grupper Barn, Unga vuxna och Vuxna. Det har funnits en avdelning för unga vuxna inom psykiatrin. Vore det inte bra om man kunde slussa in i den gruppen efter Barn och sen slussas vidare till vuxen när man är redo för det.

1. Minnesanteckningarna från föregående möte genomgicks.
2. Ekonomi: Brukarrådet har vissa pengar som förvaltas av Attention – Sundsvall. De ska användas till resor och samrådsmöten för att utveckla Brukarrådet i Västernorrland. Anne-Sofie Höij kommer att få sina utgifter för mötet om Brukarrevisioner och Nätverksträffen av dessa pengar. Anne-Sofie tar själv kontakt med Bengt Norlander på Attention.
3. Kommande möten: Nätverksträff 24 – 25 maj Anne-Sofie Höij representerar Brukarrådet i Västernorrland.
4. Kontakt med Kristina Mårtensson från psykiatrin Västernorrlands Landsting. RSMH och en del andra föreningar har haft Kvalitetsrådsmöten med Psykiatrin på Landstingen via Kristina Mårtensson. Vi kommer att ta kontakt med henne i Brukarrådet.
5. Tid och plats för nästa möte: Vi träffas nästa gång i slutet av augusti och hade flera möjliga datum. Kicki Tar kontakt med Kristina Mårtensson oför att hitta ett datum som passar henne. **Det blir den 23 augusti klockan 9,00. Klockan 10.30 får vi besök av Kristina Mårtensson, länsverksamhetschef för psykiatrin i Västernorrland.**