

ÅTGÄRDER FÖR ATT SÄKERSTÄLLA EN POSITIV UTVECKLING I KOMMUNERNA OCH LANDSTINGET I VÄSTERNORRLANDS LÄN

Synpunkter på ”Handlingsplan och åtgärder för att utveckla samverkan. Kommunerna och landstinget i Västernorrland” Från brukarorganisationerna i Västernorrlands län 2014-09-29

- **Utforma regler för ersättning**

Det är angeläget att en ersättning utgår. För vissa handlar det om ersättning för förlorad arbetsinkomst medan det för andra innebär en form av uppskattning för frivilligt arbete. Arvode och reseersättning ska utgå enligt Landstinget Västernorrlands arvodesbelopp till ordinarie representant i brukarrådet och motsvarande ska gälla för ersättare.

- **Identifiera utvecklingsområden**

Det är viktigt att brukarorganisationerna deltar aktivt i processen. Sådana organisationer kan komma med ytterligare perspektiv.

- **GAP-analys**

När det gäller gapet mellan idé och verklighet måste det vara allas ansvar att minska det så långt som möjligt.

- **Identifiera lämpliga verksamheter för brukarrevisorer**

Brukarrevision behövs och kan med fördel göras av brukarna själva. Här är det viktigt att ta med närstående.

- **Gemensam utbildning i användningen av SIP, Samordnad Individuell Plan**

Få igång SIP! Det behövs en stor satsning i att utbilda om SIP och att se till att SIP används på ett korrekt sätt. Det är ett krav att SIP görs som den är tänkt att göras. Man måste aktivt jobba med att få igång SIP och hitta rutiner som fungerar.

Vårdplan ska skrivas innan en patient blir utskriven. Den ska upprättas för personer som behöver insatser. Varje person ska bli involverad och få göra sin röst hörd i processen. Nätverket runt personen ska också involveras och få uttrycka sin åsikt.

- **Utvärdera samverkan**

Inventering har gjorts.. Här ska man lyssna på både individen och på nätverket, där även brukarorganisationerna kan ingå. Vi måste utöka samverkan mellan landsting, kommun, arbetsförmedlingen och försäkringskassan samt brukarorganisationerna. Samverkan måste börja fungera!

- **Utbildning i IMR, Illness Management and Recovery**

IMR är en metod och en rekommenderad åtgärd för schizofreni. Det är viktigt att hitta bra metoder som fungerar och det finns flera olika. Endast en metod för varje individ ska gälla.

- **Bjuda in patient-/brukarrepresentanter till utbildningar**

Det är mycket viktigt med gemensamma utbildningar. Det är viktigt att patienter, brukare och anhöriga bjuds in.

- **Satsa på tidiga insatser inom vårdkedjan**

- **Utöka vårdplatserna inom psykiatrin!**

Öka vårdplatserna och utveckla heldygnsvården.

- **Medicinuppföljningen måste förbättras.**

- Uppföljningen ska ske efter behov och detta ska ske kontinuerligt. Samma uppföljningsregler ska gälla för både öppen- och slutenvård. Man bör kontrollera somatiska biverkningar av medicinering för psykisk sjukdom.

- **Obligatorisk psykolog- och kuratorshjälp** bör ingå i vårdkedjan.

- **Kompetensen bör stärkas** när det gäller primärvårdens patienter.

- Sträva efter **kontinuitet på läkarsidan**. Detta skulle förbättra möjligheterna för brukarna att rehabiliteras. **Bristen på psykiatriker** skapar otrygghet och felaktiga bedömningar som följer med individen genom livet.

- **Regelbundna inventeringar** bör ske enligt kap 5, § 8 i socialtjänstlagen och HSL § 7 och 8.

- Från kommunens sida bör det finnas en funktion med en ansvarig samordnare vid **utskrivning och boende**.

- Det behövs **fler slutenplatser** samt någon form av **mellanboende** för att utslussningen till hemmet ska bli smidigare.

- Det bör ske en tydlig och kontinuerlig **redovisning** av de medel som anslagits.

- **Ökad kunskap om autismspektrumtillstånd och övriga diagnoser inom NPF, Neuropsykiatriska funktionsnedsättningar.**

- **Bättre samarbete mellan missbruksvård och psykiatrin efterlyses**

Härnösand den 29 september 2014

Inger Wiberg

Inger Wiberg
Aspbergerföreningen, Härnösand

Einar Härdin

Einar Härdin
Attention, Örnsköldsvik, Länsföreningen Västernorrlands län

Björn Hoffman

Björn Hoffman
Attention, Sundsvall/Timrå, Länsföreningen Västernorrlands län

Lena Persson

Lena Persson
Attention, Ånge, Länsföreningen Västernorrlands län

Per-Olof Tiger

Per-Olof Tiger
RSMH, Västernorrlands län

Eivor Bylund

Eivor Bylund
RSMH, Västernorrlands län

Maine Nordberg

Maine Nordberg
IPF, Härnösand

Lena Sjöqvist

Lena Sjöqvist
IPF, Härnösand

